

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И О Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №61" г.Кирова
 на 31 октября 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Питательные вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	27.80	377.0	7.0	11.0	62.0	100	
Каша Дружба 250 г	14.71	248.0	8.0	4.0	44.0	250	
Масло сливочное 20 г	21.38	132.0		15.0		20	
Чай с сахаром (I)	2.02	57.0			15.0	200	
Батон 3*25 г	4.93	206.0	6.0	2.0	40.0	75	
Яблоко порционное 110 г	18.41					1 шт	
	89.25	1 020.0					
Обед							
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.97	116.0	2.0	4.0	17.0	250	
Фрикадельки мясные из свинины 17,5 г	13.10	53.0	5.0	3.0		17,5	
Сметана порционно 17 г	8.57	28.0		3.0	1.0	17	
Котлета Лукоморье 100 г /Гр/ б/с	81.12	366.0	20.0	32.0		100	
Картофель запеченный с сыром	34.97	254.0	6.0	14.0	25.0	180	
Масло сливочное 15 г	16.03	112.0		12.0		15	
Огурец свежий к гарниру 100 г	20.19	11.0	1.0		2.0	100	
Компот из изюма	7.70	109.0			28.0	200	
Батон 3*25 г	4.93	206.0	6.0	2.0	40.0	75	
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50	
	206.15	1 398.0					
И Т О Г О	295.40	2 417.0					

И.о. начальника КШП

Исупова Л.И.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Горбунова О.В.

Начальник лагеря

Бутыркина Е.А.

Директор школы

Симаков Р.С.

