

**Согласовано:**

Совет родителей  
протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г

**Утверждено**

Приказом директора МБОУ «СОШ с УИОП»  
№ 61 города Кирова  
от 28.12.2022 № 432-од

**Принято:**

Советом учащихся  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных  
предметов № 61» города Кирова**

Срок действия – не ограничен

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, утвердившим санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ «СОШ с УИОП» № 61 города Кирова.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 61» города Кирова (далее - ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с требованиями ФГОС, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним. рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. Юноши 10 класса аттестуются после прохождения учебных сборов.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. Количество триместров - 3. Продолжительность каникул внутри учебного года – не менее 30 календарных дней.

2.6. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется: в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - декабрь по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май по 4 урока по 40 минут каждый

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут г - 1 смена: в 13 часов 25 минут -2 смена.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью по 15-20 минут.

2.12. Расписание звонков

1 смена

2 смена

1. урок: 08.00 - 08.40	1 урок: 13.25 - 14.05
2 урок: 08.55 - 09.35	2 урок: 14.20 - 15.00
3 урок: 09.50 - 10.30	3 урок: 15.10 - 15.50
4 урок: 10.45 - 11.25	4 урок: 16.00 - 16.40
5 урок: 11.40 – 12.20	5 урок: 16.50- 17.30
6 урок: 12.35 - 13.15	
7 урок: 13.25 - 14.05	

2.13 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10- 11	34

2.14 В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две группы.

2.17 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в академических часах): во 2-3-х классах - 1.5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2.5 ч., в 9-11 классах - до 3.5 ч..

2.21 В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22 Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23 В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим каникул и каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы

4.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляя не менее 30 календарных дней.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми па внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель (классный руководитель)

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

### **6. Промежуточная и итоговая аттестации обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 61» города Кирова.

### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья к физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО  
При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ» учтено мнение учащихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся