

Аннотация к программе «Школа здоровья» 9 классы

Программа «Школа здоровья» разработана для занятий с учащимися 9 класса в соответствии с новыми требованиями ФГОС основного общего образования.

Программа внеурочной деятельности «Школа здоровья» направлена на формирование здорового и безопасного образа жизни, а также организацию работы по её реализации. Программа предполагает организацию деятельности по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании; работу по предупреждению роста заболеваемости обучающихся школы.

Цель программы

- создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ).
- формирование здорового образа жизни школьников, на основе разработанной программы, направленной на укрепление здоровья обучающихся, составленной с учетом их возрастных, психофизиологических особенностей и в соответствии с физиолого-гигиеническими нормативами.

Для реализации программы внеурочной деятельности предусмотрены следующие формы работы: беседа, презентации, практические занятия, экскурсии, встречи, защита проектов.