

Аннотация к программе «Здоровым быть здорово» 5 класс

Современное, быстро развивающееся образование предъявляет высокие требования к обучающимся и их здоровью. Это обязывает образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, формированию ценностного отношения обучающихся к собственному здоровью и здоровью окружающих. При этом здоровье рассматривается как сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический и социальный аспекты. Именно образовательное учреждение призвано вооружить ребенка индивидуальными способами ведения здорового образа жизни, нивелируя негативное воздействие социального окружения. Актуальность программы внеурочной деятельности «Здоровому быть здорово» обусловлена требованиями ФГОС и направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья школьников.

Цель программы.

- создание условий для мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, формирование потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Для реализации программы внеурочной деятельности предусмотрены следующие формы работы: беседа, презентации, практические занятия, экскурсии, встречи, защита проектов.